

**Режим дня
воспитанников детского сада № 116
в холодный период года**

Возрастная группа, возраст детей Режимные процессы / характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	Группа раннего возраста	Логопедическая группа	
	Дети от 6 до 7 лет	Дети от 5 до 6 лет	Дети от 4 до 5 лет	Дети от 3 до 4 лет	Дети от 1,5 до 3 лет	Дети от 4 до 6 лет	Дети от 6 до 7 лет
В дошкольном учреждении							
Прием воспитанников:	С 07:00–08:00	С 07:00–08:00	С 07:00–07:45	С 07:00–07:35	С 07:00–07:40	с 7.00- 8.15	с 7.00- 8.15
Утренняя прогулка	07:00–08:10	07:00–08:00	07:00–07:45	07:00–07:35	–	7.00- 8.15	7.00- 8.15
Утренний фильтр, осмотр, самообслуживание	08.10-08.15	–	–	–	–	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание				07:35–07:45		8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:15–08:25	08:00–08:10	07:45–07:55 Муз.зал/физ. зал	07:45–7:55 Физ.зал/ муз.зал	(группа) 07:40–07:50	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний фильтр, осмотр	–	08:10-08:20	07:55-8:10	07:55–8:10	07:50–8:05	-	-
Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи – завтрак	08:25–08:45	08:20–08:40	08:10–08:30	08:10–08:40	08:05-08:40	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:45–09:00	08:40–09:00	08:30–09:00	8:40–9:00	–	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	–	–	–	–	08:40–09:00	-	-
Организованная образовательная деятельность:	09:00–10.50	09:00–10:00	09:00–09:50	09:00–09:40	09:00–09:10		
Занятие № 1	09:00–09:30	09:00–09:25	09:00–09:20	09:00–09:15	09:00–09:10	9.00-9.20	9.00-9.25

Возрастная группа, возраст детей Режимные процессы / характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	Группа раннего возраста	Логопедическая группа	
	Дети от 6 до 7 лет	Дети от 5 до 6 лет	Дети от 4 до 5 лет	Дети от 3 до 4 лет	Дети от 1,5 до 3 лет	Дети от 4 до 6 лет	Дети от 6 до 7 лет
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:30–09:40	09:25–09:35	09:20–09:30	09:15–09:25	09:10–09:20	9.20-9.35	9.25-9.35
Занятие № 2	09:40–10.10	09:35–10:00	09:30–09:50	09:25-09:40	09:20–09:30	9.35-9.55	9.35-10.00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10.10–10:20	–	–	–	–	--	10.00-10.10
Занятие № 3	10:20–10:50	–	–	–	–	--	10.10-10.35
Подготовка к приему пищи, прием пищи – второй завтрак	10:50–11.00	10:00–10:15	09:50–10:10	09:40–10:00	09:30–09:55	10.30-10.55	10.35-10.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11:00-11.15	10:15–10:35	10:10–10:35	10:00–10:25	09:55–10:20	10.55-11.05	10.55-11.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:15–12:30	10:35–12:20	10:35–12:10	10:25–11:55	10:20–11:20	11.05-12.30	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:20–12:30	12:10–12:20	11:55–12:10	11:20–11:45	12:30–12:40	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи – обед	12:40–13:00	12:30–12:50	12:20–12:50	12:10–12:50	11:45–12:20	12:40–13:00	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:25	12:20–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45	15:20–15:35	15:20–15:30	15:25–15:40	15:30–15:50	15.30-15.40	15.30-15.40

Возрастная группа, возраст детей Режимные процессы / характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	Группа раннего возраста	Логопедическая группа	
	Дети от 6 до 7 лет	Дети от 5 до 6 лет	Дети от 4 до 5 лет	Дети от 3 до 4 лет	Дети от 1,5 до 3 лет	Дети от 4 до 6 лет	Дети от 6 до 7 лет
Подготовка к приему пищи, прием пищи – уплотненный ужин	15:45–16:00	15:35–15:50	15:30–15:50	15:40–16:05	15:50–16:10	15.40-16.00	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность:	16:00–16:30	15:50–16:15 (3 раза в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	16:10-16:20	--	-
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	–	15:50–16:15	–	–	16:10-16:20	--	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	–	16:15–16:35	–	–	16:10–16:25	16.00-16.35	-
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по дополнительным программам дошкольного образования	16:00–16:30	16:35–17:00	15:50–16:10	16:05–16:20	16:25–16:45	16:35–17:00	16:00–16:30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30–17:00	–	16:10–16:40	16:20–16:50	–	-	16.30-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10	17:00–17:15	16:40–16:55	16:50–17:15	16:45–17:00	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:10–19:00	17:15–19:00	16:55–19:00	17:15–19:00	17:00–19:00	17.10-18.00	17.10-18.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	до 18.00	до 18.00