

Стендовая информация для родителей  
**«Как играть? Кто это - Эдуард Сеген с его досочками?»**



«Досочки Сегена? Это может быть интересно ребёнку? Вы уверены» — так иногда спрашивают, когда видят эти деревянные досочки и не только.

Да, да и еще раз да! Досочки Сегена легко становятся увлекательной игрой, которая еще и помогает развивать малыша.

### **Эдуард Сеген**

А Эдуард Сеген – французский врач, психолог и психиатр 19 века, изучавший проблемы развития детей. Изначально Доски Сегена были только методом диагностики, который помогал проследить, как у ребенка развиты:

зрительное восприятие поставленной задачи;  
слуховое восприятие;  
концентрация внимания;  
цветовосприятие, цветоощущение, различение цветов;  
логическое мышление;  
моторно-двигательные функции.

Во всем мире психологи, а также специалисты по развитию детей используют эти диагностические, а также развивающие дидактические материалы.

Сейчас эта методика вышла из кабинетов психологов и ушла в мир развивающих игрушек. И в основе всех рамок-вкладышей и сортеров лежит тот же принцип, заданный Сегеном. Нужно подобрать геометрическую фигуру к нужному формату отверстия.

Кстати, и Мария Монтессори в своих занятиях с детьми опиралась на разработки своего коллеги Эдуарда Сегена. И создавала свои авторские дидактические материалы.

### **Как играть?**

С 1 года уже можно начинать играть этими развивающими игрушками. Досочки Сегена лучше брать простых цветов, без орнаментов. И сначала предлагать 1-2 рамки и 1-2 вкладыша. Не высыпать все детали сразу.

Следующий шаг – добавление еще одной пары, где вкладыш той же формы, но цвет другой или же наоборот, цвет тот же самый, но форма иная.

Для ребенка 1,5 – 2 лет уже можно использовать большее количества пар рамок и вкладышей различных цветов и форм, в т.ч. и с орнаментом.

Для детей 3 – 5 лет лучше усложнить правила. Играть на скорость и стараться улучшить вариант. Узнавать и называть фигуры, не глядя, на ощупь. Играть в досочки, как в лото, распределив рамки между участниками, а фигуры вытаскивая из мешочка.

Не переживайте, если при первом знакомстве ребенок будет пытаться вложить в рамку неподходящую по форме или цвету деталь. Просто покажите, как надо.



А еще можно досочки обводить, вырезать обведенные фигуры, строить башенки, использовать для придумывания новых фигур. Простор для фантазии! И мамы, и ребенка.

## Что развивают досочки Сегена?

Досочки Сегена — это проверенная временем, эффективная, многофункциональная развивающая игра.

- Знакомит с понятиями формы, цвета, размера: больше-меньше.
- Развивает мелкую моторику.
- Стимулирует речевое и умственное развитие, мышление и логику.
- Оттачивает координацию и навыки пространственного мышления.
- Воспитывает целеустремленность и стремление к совершенствованию и победе.

***Развивайтесь, играя! Выбирайте правильные игрушки!***

<https://zebrenok.net/product/досочки-сегена-крашенные/>

<https://zebrenok.net/product/доски-сегена-цветные-набор-18-шт>